

Overige informatie

Zwemtijden

Opleidingen jeugd + wedstrijdploeg:

- Zaterdag van 16.00 – 17.00 uur
van 17.00 – 18.00 uur

Wedstrijdploeg:

- Zondag van 18.00 – 19.00 uur

Recreanten:

- Woensdag van 21.00 – 22.00 uur

Plaats:

Zwembad 'De Kwel'
Cuijk

Aanmeldingen:

lidworden@reddingsbrigade-erica.nl

Als je meer wilt weten of als je lid wilt worden van de Reddingsbrigade, dan nodigen we je hierbij uit om een keer mee te doen met 3 gratis proeflessen!



WWW.REDDINGSBRIGADE-ERICA.NL



WWW.REDDINGSBRIGADE-ERICA.NL

Reddingsbrigade Erica is meer dan zwemmen alleen

Kom een keer kijken bij ons, wedden dat het leuk is!!!

Wie zijn wij:

Wij zijn reddingsbrigade Erica en we zwemmen in zwembad de Kwel in Cuijk.



Reddingsbrigade Erica is opgericht op 16 augustus 1966. Wij zijn een gezellige vereniging die naast het zwemmen reddend ook nog andere activiteiten organiseert.

Wat doen wij:

Bij de Reddingsbrigade wordt veel aandacht aan zwemtechniek en conditie besteed. Maar ook allerlei andere vaardigheden die het zwemmen leuk maken zoals duiken, springen en onder water zwemmen worden aangeleerd of verbeterd. Je leert verschillende manieren om een drenkeling naar de kant te brengen, en manieren om jezelf los te maken als een drenkeling in paniek je in het water heeft vastgepakt. Elk jaar komen er nieuwe onderdelen bij zodat je elke keer een nieuw diploma kan behalen.

Als je zwemdiploma A hebt gehaald, en je bent 5 jaar of ouder, dan kun je lid worden van onze reddingsbrigade.

Varend redden

Als je de benodigde diploma's van zwemmend redden hebt gehaald kun je verder gaan met de opleiding varend redden. Hierbij leer je hoe je met een reddingsboot naar een slachtoffer toe moet varen en reddende handelingen uit moet voeren.

De wedstrijd ploeg

Vanaf de leeftijd van 12 jaar, kun je bij de wedstrijd ploeg, deze doet mee met o.a. EHaD-wedstrijden (EHaD = Eerste Hulp aan Drenkelingen). Tijdens deze wedstrijden wordt er een waterongeval nagespeeld, waarbij het team de drenkelingen moet helpen. Elk team krijgt 5 minuten de tijd om de redding zo netjes mogelijk uit te voeren.

Naast deze wedstrijden doet de ploeg ook mee aan ILSE-wedstrijden (ILSE = International Life Saving Europe). Bij deze wedstrijden gaat het om snelheid. Hierbij zwemt onze reddingsbrigade in ploegen van 4 personen, waarbij elke persoon een apart onderdeel zwemt en wordt afgelost door de volgende persoon.

EHBO

Reddingsbrigade Erica verzorgt zelf ook EHBO cursussen en EHBO vervolgcursussen.

Naast al deze activiteiten worden er nog verschillende activiteiten georganiseerd die alles met het gezellige verenigingsleven te maken hebben!

Recreanten:

Op de woensdagavond kan er ook recreatief gezwommen worden. Dit is bedoeld voor personen ouder dan 16 jaar.